

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from may 26th to june 01st



CONSIGNA:

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES
ALGO QUE SE ELIGE, ES ALGO
QUE SE ASUME.”*

Anónimo.

RESPONSABILIDAD – AUTOCONOCIMIENTO

PRIMARY

JUSTIFICATION

Iniciamos esta semana con la bendición de nuestro Padre misericordioso, damos gracias por todas las bendiciones recibidas, oramos por todos los enfermos, por los desplazados, por las víctimas del conflicto, por las personas abandonadas, por todas aquellas que han fallecido, sigamos siendo Peregrinos de la Esperanza y llevemos el mensaje de Jesús a quienes nos rodean.



El Jubileo nos invita a reflexionar sobre nuestras decisiones y a actuar con prudencia y amor

JESÚS, LA RESPONSABILIDAD Y EL AUTOCONTROL

Jesús es el modelo supremo de responsabilidad y autocontrol en la Biblia. Su vida y enseñanzas reflejan un compromiso absoluto con la voluntad de Dios y una capacidad extraordinaria para dominar sus emociones y acciones.

Juan 6:38 – "Porque he bajado del cielo no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me envió."

- 1 Pedro 2:23 – "Cuando lo insultaban, no respondía con insultos; cuando sufría, no amenazaba, sino que confiaba en aquel que juzga con justicia.

El desarrollo de la responsabilidad y el autoconocimiento en niños de primaria es fundamental para su crecimiento integral. La responsabilidad les permite asumir compromisos y entender las consecuencias de sus acciones, mientras que el autoconocimiento les ayuda a identificar sus fortalezas, áreas de mejora y emociones. En Vallegrande estos valores se alinean con la enseñanza cristiana, promoviendo

una vida basada en el respeto, la disciplina y el amor al prójimo



El autoconocimiento y la responsabilidad son pilares fundamentales para el desarrollo personal. Conocerse a uno mismo permite reconocer fortalezas y debilidades, facilitando decisiones más conscientes y auténticas. La responsabilidad impulsa a cumplir compromisos y asumir las consecuencias de nuestros actos, fortaleciendo la confianza y la integridad. Juntos, estos valores preparan a los jóvenes para superar retos y transformar positivamente su entorno. La verdadera enseñanza es que solo quienes se conocen y actúan responsablemente pueden construir una vida plena y significativa

DAD AND MOM

Los padres son los primeros modelos de conducta para sus hijos. Algunas recomendaciones para fortalecer estos valores en casa incluyen:

- **Practicar la responsabilidad:** Cumplir compromisos familiares y laborales con disciplina.
- **Fomentar el autoconocimiento:** Ayudar a los niños a expresar sus emociones y reflexionar sobre sus acciones.
- **Ser ejemplo de autocontrol:** Manejar conflictos con paciencia y respeto.
- **Promover la espiritualidad:** Incluir momentos de oración y reflexión en la rutina familiar.

TIPS PARA FORTALECER LA RESPONSABILIDAD Y EL AUTOCONTROL EN NIÑOS

- **Crear rutinas:** Establecer horarios para tareas y actividades.
- **Asignar responsabilidades:** Darles pequeñas tareas en casa y en la escuela.
- **Fomentar la toma de decisiones:** Permitirles elegir entre opciones adecuadas.
- **Practicar la reflexión:** Incentivar la autoevaluación de sus acciones.
- **Reforzar el autocontrol:** Enseñar técnicas de respiración y manejo de emociones.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Para seguir avanzando en tu proceso de formación te proponemos la técnica Planificación y Reflexión

1. **Organizar el tiempo:** Crear un horario de estudio con pausas activas.
2. **Establecer metas:** Definir objetivos claros para cada sesión de estudio.
3. **Autoevaluación:** Reflexionar sobre lo aprendido y cómo mejorar.
4. **Uso de herramientas visuales:** Mapas mentales y esquemas para reforzar conceptos.



RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

La Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar busca fortalecer la educación en valores y la prevención de conflictos. La responsabilidad y el

autoconocimiento se relacionan con esta ruta al promover la formación de ciudadanos conscientes de sus derechos y deberes, capaces de resolver problemas de manera pacífica y respetuosa



El cierre del mes mariano es una celebración especial en la que los fieles culminan un periodo dedicado a honrar a la Virgen María, madre de Jesús. Durante todo el mes de mayo, se realizan diversas actividades como oraciones, procesiones, ofrendas florales y rezos del Santo Rosario en su honor. Este cierre suele estar marcado por una misa solemne, en la que se agradece la intercesión de María y se renueva el compromiso de seguir su ejemplo de fe, humildad y amor. Es un momento de recogimiento y alegría espiritual que fortalece la devoción mariana en la comunidad.



ACTIVITIES

MONDAY, MAY 26th 2025

Reflexiono y leo en familia el plan de crecimiento personal.

Importante: Informe verbal II periodo académico.

TUESDAY, MAY 27th 2025

Escribo lo que más me llamó la atención de este Plan.

WEDNESDAY, MAY 28th 2025

Asisto y participo con respeto y agrado en la Santa Eucaristía y escribo la enseñanza que me deja el Evangelio del día.

THURSDAY, MAY 29th 2025

Escribo 5 acciones que realizaré para fortalecer mi responsabilidad y autocontrol en mi vida

FRIDAY, MAY 30th 2025

Escribo una oración a la Santísima Virgen María que es coronada como Reina Universal de todo lo creado.

Cierre Mes MARIANO

Ceremonia de apertura MUNGV

SATURDAY, MAY 31st 2025

En familia hacemos el Santo rosario, oramos por los enfermos, los necesitados, desplazamos y violentados.

SUNDAY, JUNE 01st 2025

Asisto a la Santa eucaristía dando gracias a Dios por todas las bendiciones recibidas.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”